

## September

Freitag, 11. September, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Mittwoch, 16. September, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Donnerstag, 17. September, 19:00 Uhr  
Wer sind die LandFrauen?  
Stammtisch zum Kennenlernen, Krone Kleinaspach

Mittwoch, 30. September, 18:00 Uhr  
Knödel – von herzhaft bis süß  
Küche Conrad-Weiser-Schule

## Oktober

Mittwoch, 7. Oktober  
14:30 Uhr, Gedichtla, Versla, Lombaliadla –  
Schwäbischer Nachmittag  
19:00 Uhr, Ernährung bei Arthrose, Vortrag

Freitag, 9. Oktober, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Samstag, 10. Oktober, 09:30 Uhr  
Herbstkränze binden

Nähworkshop Aschbacher Däschle mit  
KLIMASchutz konkret

Mittwoch, 14. Oktober, 19:00 Uhr Vorbesprechung

Samstag, 17. Oktober, 10:00 Uhr Nähworkshop

Mittwoch, 21. Oktober, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel



## November

Mittwoch, 4. November, 19:00 Uhr  
Boost für den Winter – stärke dein Immunsystem mit  
natürlichen Helfern aus der Natur, Vortrag

Freitag, 6. November, 18:00 Uhr  
Ein Teig viele Varianten, Backkurs, Küche Conrad-Weiser-  
Schule

Mittwoch, 11. November, 19:00 Uhr  
Kuschlige Autoren-Lesung mit Pia Guttenson

Donnerstag, 12. November, 19:00 Uhr  
Wer sind die LandFrauen? – Stammtisch zum  
Kennenlernen, Besenstube Möhle

Freitag, 13. November, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff, Altes Rathaus

Mittwoch, 18. November, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel, Altes Rathaus

Freitag, 20. November, 19:00 Uhr  
Weihnachtsbasteln, Altes Rathaus

## Dezember

Samstag, 5. und Sonntag, 6. Dezember  
Aspacher Weihnachtsmarkt

Freitag, 11. Dezember, 15:00 Uhr  
Weihnachtsfeier, ev. Gemeindehaus Großaspach

Mittwoch, 16. Dezember, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel, Altes Rathaus

Freitag, 18. Dezember, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff, Altes Rathaus

Wir wünschen frohe Weihnachten  
und ein gutes neues Jahr 2027!



Land Frauen  
Aspach

# Jahresprogramm 2026

**Frauen, die nichts  
fordern werden beim  
Wort genommen –  
sie bekommen nichts.**

Simone de Beauvoir 1908 – 1986  
Französische Schriftstellerin, Philosophin und Feministin

## GÄSTE SIND IMMER WILLKOMMEN

### Präventive Gymnastik – Fit im Alter von Kopf bis Fuß

Mittwoch 09:45 – 11:00 Uhr, außer in den Ferien  
Gemeindehalle Großaspach  
Wir trainieren die Beweglichkeit, Koordination und das Gleichgewicht auch mit dem Stuhl. Übungen zu Sturzprävention und Verbesserung des Gleichgewichts, zur Kräftigung von Rückenmuskulatur, Beckenboden und vielem mehr. Abschließende Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

### Januar

Freitag, 9. Januar, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle! – Handarbeitstreff

Montag, 12. Januar, 19:00 Uhr  
Wer sind die LandFrauen?  
Stammtisch zum Kennenlernen, Zum Kube, Großaspach

Mittwoch, 21. Januar, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Samstag, 24. Januar, 10:00- 12:30 Uhr  
Keramikalwerkstatt bei Mme Pottine, Leutenbach

Mittwoch, 28. Januar, 19:30 Uhr  
Mental load – Das Toben in meinem Kopf  
Vortrag mit Impulsen zur Selbsthilfe

### Februar

Freitag, 6. Februar, 15:00 Uhr  
Hauptversammlung, ev. Gemeindehaus Großaspach

Mittwoch, 11. Februar, 19:00 Uhr  
Entschlackt in den Frühling – Wie du deinen Körper natürlich entgiftest und dabei unterstützt, Vortrag

Freitag, 13. Februar, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Mittwoch, 18. Februar, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

### März

Sonntag, 1. März  
Kaffee- & Kuchenverkauf, Landmaschinen Schwarz

Mittwoch, 11. März, 19:00 Uhr  
Wer sind die LandFrauen?  
Stammtisch zum Kennenlernen, Traube, Großaspach

Freitag, 13. März, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle! – Handarbeitstreff

Mittwoch, 18. März, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Nähworkshop zur Jeansverwertung mit  
KLIMAschutz konkret

Mittwoch, 18. März, 19:00 Uhr, Vorbesprechung  
Samstag, 21. März, 10:00 Uhr, Nähworkshop

Mittwoch, 25. März, 19:00 Uhr  
Osterbasteln

Freitag, 27. März  
Oster-Schulfrühstück, Grundschule Kleinaspach

### April

Freitag, 10. April, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Mittwoch, 15. April, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Samstag, 18. April, 10:00 Uhr  
Authentisch leben im Alltag, Impuls-Kurs

### Mai

Freitag, 8. Mai, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Samstag, 9. Mai, 10:00 – 14:00 Uhr  
2. Aspacher (Pflanzen-)Tauschbörse, Löwen-Areal

Mittwoch, 20. Mai, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Freitag, 22. Mai  
Pfingst-Schulfrühstück, Grundschule Allmersbach a.W.

Mittwoch, 27. Mai, 14:30 Uhr  
Gedichtla, Versla, Lombaliadla – Schwäbischer  
Nachmittag

### Juni

Montag, 8. Bis Freitag, 12. Juni  
Schulfrühstückswoche an der Conrad-Weiser-Schule

Mittwoch, 10. Juni, 19:00 Uhr  
Ernährung in den Wechseljahren, Vortrag

Freitag, 12. Juni, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle! – Handarbeitstreff

Dienstag, 16. Juni, 19:00 Uhr  
Wer sind die LandFrauen? – Stammtisch zum  
Kennenlernen, El Greco, Rietenau

Mittwoch, 17. Juni, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Freitag, 19. Juni, 18:00 Uhr  
Cocktail-Kurs – Gerührt oder geschüttelt?  
Küche Conrad-Weiser-Schule

Dienstag, 23. Juni, 19:00 Uhr  
Leckereien mit Erdbeeren, Vortrag mit Verkostung

### Juli

Freitag, 10. Juli, 19:00 – 21:30 Uhr  
Komme was Wolle!- Handarbeitstreff

Mittwoch, 15. Juli, 14:30 – 16:30 Uhr  
Handarbeitstreff Flinke Nadel

Samstag, 25. Juli, 17:00 Uhr  
Familien-Sommerfest,  
Vereinsheim des Musikverein Großaspach

## Info & Wissenswertes

Wenn nicht anders vermerkt,  
finden unsere Veranstaltungen im  
Alten Rathaus, Backnanger Straße 16,  
Großaspach, statt!

Der Jahresbeitrages von 40 € wird  
Mitte Februar/Anfang März eingezogen.

Weitere Informationen über die Aktivitäten und  
Aktionen der LandFrauen Aspach finden Sie  
im **Blättle** – Mitteilungsblatt der Gemeinde Aspach  
bei **Instagram** – landfrauen\_aspach  
bei **Facebook** – LandFrauenverein Aspach  
im **WhatsApp-Kanal** – LandFrauen Aspach  
auf der **Internetseite** [www.landfrauen-aspach.de](http://www.landfrauen-aspach.de)  
E-Mail [lfv-aspach@t-online.de](mailto:lfv-aspach@t-online.de)

### Das Vorstands-Team:

Anja Ullrich-Tokatlis, Vorsitzende  
07191 950997 und 0175 5950990

Margit Sattler, stv. Vorsitzende  
07148 5599 und 0173 3419162

Jutta Zehender, Kassiererin  
07191 340639

Marlis Krautter, Schriftführerin  
07191 2679

Eva Dinkelacker, SocialMedia  
07191 61371

Im Auftrag des

## Info & Wissenswertes

Wenn nicht anders vermerkt,  
finden unsere Veranstaltungen im  
Alten Rathaus, Backnanger Straße 16,  
Großaspach, statt!

Der Jahresbeitrages von 40 € wird  
Mitte Februar/Anfang März eingezogen.

Weitere Informationen über die Aktivitäten und  
Aktionen der LandFrauen Aspach finden Sie  
im **Blättle** – Mitteilungsblatt der Gemeinde Aspach  
bei **Instagram** – landfrauen\_aspach  
bei **Facebook** – LandFrauenverein Aspach  
im **WhatsApp-Kanal** – LandFrauen Aspach  
auf der **Internetseite** [www.landfrauen-aspach.de](http://www.landfrauen-aspach.de)  
E-Mail [lfv-aspach@t-online.de](mailto:lfv-aspach@t-online.de)

### Das Vorstands-Team:

Anja Ullrich-Tokatlis, Vorsitzende  
07191 950997 und 0175 5950990

Margit Sattler, stv. Vorsitzende  
07148 5599 und 0173 3419162

Jutta Zehender, Kassiererin  
07191 340639

Marlis Krautter, Schriftführerin  
07191 2679

Eva Dinkelacker, SocialMedia  
07191 61371

Im Auftrag des

## Info & Wissenswertes

Wenn nicht anders vermerkt,  
finden unsere Veranstaltungen im  
Alten Rathaus, Backnanger Straße 16,  
Großaspach, statt!

Der Jahresbeitrages von 40 € wird  
Mitte Februar/Anfang März eingezogen.

Weitere Informationen über die Aktivitäten und  
Aktionen der LandFrauen Aspach finden Sie  
im **Blättle** – Mitteilungsblatt der Gemeinde Aspach  
bei **Instagram** – landfrauen\_aspach  
bei **Facebook** – LandFrauenverein Aspach  
im **WhatsApp-Kanal** – LandFrauen Aspach  
auf der **Internetseite** [www.landfrauen-aspach.de](http://www.landfrauen-aspach.de)  
E-Mail [lfv-aspach@t-online.de](mailto:lfv-aspach@t-online.de)

### Das Vorstands-Team:

Anja Ullrich-Tokatlis, Vorsitzende  
07191 950997 und 0175 5950990

Margit Sattler, stv. Vorsitzende  
07148 5599 und 0173 3419162

Jutta Zehender, Kassiererin  
07191 340639

Marlis Krautter, Schriftführerin  
07191 2679

Eva Dinkelacker, SocialMedia  
07191 61371

Im Auftrag des